

# ¿Quién es un "adulto de confianza"?

Los adultos de confianza son personas de quién su palabras y acciones te hacen sentir seguro. Los adultos de confianza actúan de esta manera tanto en línea como fuera de línea.

## Acciones

Adultos de confianza...

Escucharte cuando tengas un problema o una pregunta



Ayudarte y hacerte sentir seguro

Respetar tu cuerpo y tu espacio personal



## Palabras

Los adultos de confianza dicen cosas como.....

Contestaré tus preguntas.

Puedes decirme si tienes un problema.

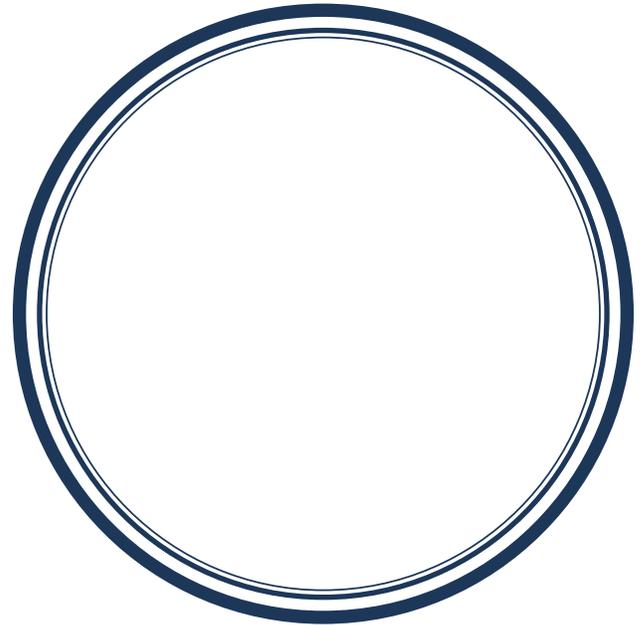
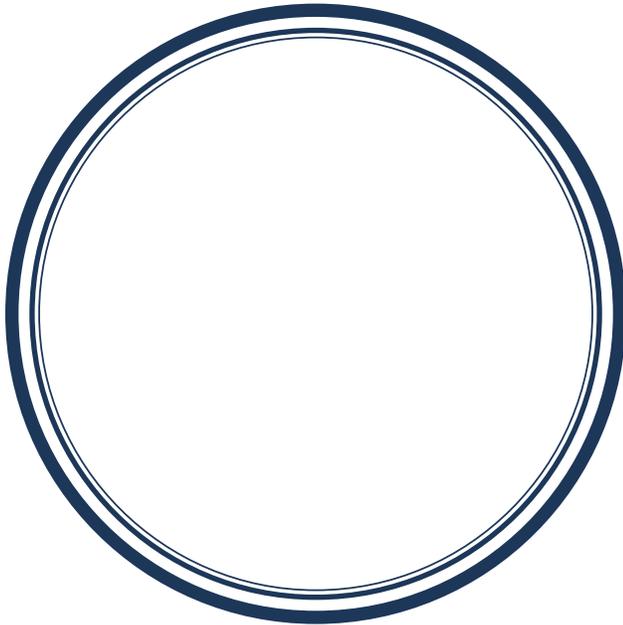
Me importa lo que pienses.

Un adulto de confianza puede ser cualquier adulto cuyas acciones y palabras te hagan sentirse seguro; un maestro, un mentor, un padre, un entrenador, cualquier persona que te ame y te respete. Siempre está bien pedir ayuda a un adulto de confianza y seguir preguntando a la misma persona u otro adulto de confianza si no entienden o si no obtienes la ayuda que necesitas.

Nombre: \_\_\_\_\_

# Algunos de mis adultos de confianza

Dibuja un dibujo de tu adulto de confianza en los círculos. Debajo de la imagen, agregue su nombre y por qué usted confía en esta persona.



Nombre: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Confío en esta persona porque

Confío en esta persona porque

---

---

---

---

---

---

---

---