



Hecho incómodo

Los niños tienen muchas más probabilidades de ser secuestrados o abusados **por alguien ellos conocen.**

Cómo ser un adulto de confianza

Esta realidad puede dificultar que los niños entiendan qué tipos de conductas adultas son inapropiadas o peligrosas. Esto se agrava cuando el abusador afirma que ama al niño o es una autoridad a la que se le ha dicho que respete.

¡PERO TÚ PUEDES AYUDAR! Como adulto de confianza, hay cosas que puede hacer para demostrar a los niños que usted es un adulto seguro.

Respetar los cuerpos y los límites de los niños.

Los adultos de confianza empoderan a los niños para que afirmen sus límites y controlen sus propios cuerpos desde una edad temprana. Esto significa hablar del consentimiento temprano. Los niños deben entender que pueden afirmar sus propios límites y que a su vez necesitan respetar los límites de los demás. Por ejemplo:

PRÁCTICA Límites

- » “¿Puedo darte un abrazo?” “Realmente no tengo ganas de un abrazo. ¿Qué tal un choca esos cinco?”
- » “Hermanito, no parece que tu hermana quiera cosquillas ahora mismo- mira cómo está frunciendo el ceño y mirando hacia abajo. Respetemos su espacio.”
- » “Me di cuenta de que parecías incómodo cuando tu entrenador te dio un abrazo hoy. ¿Quieres hablar de ello? Está bien decirle que preferirías chocar los cinco.”

Escuchar y responder a las preocupaciones de los niños

Cuando los niños se acercan a usted con preocupaciones de seguridad, es importante que los tome en serio, incluso si son problemas aparentemente pequeños. Al escuchar con atención y tratar el problema con atención, usted ayuda a desarrollar la confianza en los niños de que pueden confiar en usted para ayudarlos cuando estén en problemas. Esto también ayuda a empoderarlos para que sean diligentes con su propia seguridad. El juego de roles puede ser útil para que los niños practiquen ser asertivos sobre sus límites.

PRÁCTICA Escuchar y Responder

“Sr. Jones, una chica en el patio agarró mi camisa y la estiró.”

“Lamento que eso haya pasado. ¿Estás bien? Intenta hablar con la chica; hazle saber lo que hizo y cómo te afectó. Si vuelve a pasar, házmelo saber y lo resolveremos juntos.”





Ser un recurso informado

Es normal que los niños usen Internet para buscar información sobre el sexo, el desarrollo y las relaciones. Sin embargo, puede que no estén encontrando la información mejor o más apropiada de esta manera. Hablando con niños abiertamente acerca de relaciones saludables y tener conversaciones apropiadas de la edad sobre el desarrollo sexual ayudará a reducir el riesgo de que estén expuestos a información poco saludable o poco realista en línea.

PRÁCTICA **Discutir temas difíciles**

Los abusadores se sienten envalentonados por el tabú de hablar con los niños sobre el sexo y el desarrollo sexual. Ponte cómodo con los temas o términos que te han hecho sentir incómodo en el pasado. Considere decir estas palabras en un espejo, o ensayar por su cuenta algo que desea abordar más tarde con un niño.



Modelar y explicar a otros adultos

Puede ser difícil abordar el tema del abuso sexual infantil con familiares y amigos, pero evitar estas conversaciones es parte de lo que le permite continuar. Cuando practique límites o escuche y responda, sea franco con los adultos a su alrededor acerca de por qué está practicando estos comportamientos con los niños en su vida.

PRÁCTICA **Modelar y Explicar**

“Mi pareja y yo estamos tratando de ayudar a los niños a establecer sus propios límites físicos; hoy estamos probando apretones de manos contra abrazo. A veces es difícil, pero es importante ayudar a mantenerlos a salvo del abuso. Los niños que tienen una buena comprensión de los límites desde el principio están mejor preparados para detectar y denunciar el abuso sexual si alguna vez ocurre. Agradecemos su apoyo en este esfuerzo al no forzar a los niños a dar un abrazo si no quieren.”

NO ES FÁCIL, PERO VALE LA PRÁCTICA.

Es nuestra responsabilidad compartida proteger a los niños.

Para obtener más recursos, visite [NCMEC.org/NetSmartz/es](https://www.ncmec.org/NetSmartz/es)

Copyright © 2020 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

NetSmartz®

