



NATIONAL CENTER FOR  
**MISSING &  
EXPLOITED**  
CHILDREN®

<https://www.missingkids.org>

1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678

Copyright © 2018 National Center for Missing & Exploited Children®  
Todos los derechos reservados.



## ESTIMADOS PADRES:

---

Nos alegramos de que hayan recibido la primera edición de las Tarjetas de respuesta rápida para emergencias familiares (RRC, por sus siglas en inglés).

La finalidad de estas tarjetas RRC es servir como una herramienta para ayudar a las familias a prepararse para un desastre, saber qué hacer durante un desastre y después de que pasó. Están destinadas a ser utilizadas como una guía y una fuente de recursos de referencia rápida. Son tarjetas pequeñas y de formato simple, fáciles de usar y resistentes a la intemperie. Estas tarjetas RRC contienen información personal y general en cuanto a

la preparación para casos de desastre y los planes para la posterior reunificación. Estos planes deberían actualizarse según sea necesario.

Los desastres ocurren con mayor frecuencia. Esta herramienta simplificada ayuda a proteger a las personas que necesitan contar con información tangible durante un incidente específico. Los consejos resultarán útiles para todos los miembros de la familia y les traerán tranquilidad a ustedes, los padres.

Complete estas tarjetas RCC para emergencias familiares como un paso para obtener algún nivel de control y preparar a su familia para cualquier tipo de situación de emergencia.

---

# INFORMACIÓN PARA EMERGENCIAS

---

Policía y operadores	911
Emergencia médica	911
Centro de Intoxicaciones	1-800-222-1222
National Center for Missing & Exploited Children®	1-800-843-5678

Teléfono de emergencia n.º 1: \_\_\_\_\_

Teléfono de emergencia n.º 2: \_\_\_\_\_

**Nombre, dirección y números de teléfono de mi familia:**

---

---

---

---

---

# INFORMACIÓN ESCOLAR

Nombre del niño/la niña: \_\_\_\_\_

Nombre de la escuela: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección de la escuela: \_\_\_\_\_

Maestro(a)/Maestro(a) del aula principal: \_\_\_\_\_

Aula: \_\_\_\_\_

## Horario de clases:

---

---

---

---

---

## INFORMACIÓN SOBRE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono laboral: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Anteojos: Sí/No

Audífonos: Sí/No

Consideraciones médicas: \_\_\_\_\_

AGREGUE AQUÍ UNA FOTOGRAFÍA DEL  
MIEMBRO DE SU FAMILIA

## INFORMACIÓN SOBRE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono laboral: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Anteojos: Sí/No

Audífonos: Sí/No

Consideraciones médicas: \_\_\_\_\_

AGREGUE AQUÍ UNA FOTOGRAFÍA DEL  
MIEMBRO DE SU FAMILIA

## INFORMACIÓN SOBRE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono laboral: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Anteojos: Sí/No

Audífonos: Sí/No

Consideraciones médicas: \_\_\_\_\_

AGREGUE AQUÍ UNA FOTOGRAFÍA DEL  
MIEMBRO DE SU FAMILIA

## INFORMACIÓN SOBRE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono laboral: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Anteojos: Sí/No

Audífonos: Sí/No

Consideraciones médicas: \_\_\_\_\_

AGREGUE AQUÍ UNA FOTOGRAFÍA DEL  
MIEMBRO DE SU FAMILIA

## MIEMBRO DE SU FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Diagnóstico/necesidad especial: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adaptaciones necesarias: \_\_\_\_\_

## MIEMBRO DE SU FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES

Información adicional: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## RUTAS Y DESTINOS DE EVACUACIÓN

Ruta de evacuación de la comunidad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## PLAN PARA LOS SERVICIOS Y LAS MASCOTAS

¿Quién apagará los servicios? \_\_\_\_\_

Agua: \_\_\_\_\_

Gas: \_\_\_\_\_

Electricidad: \_\_\_\_\_

Plan para las mascotas: \_\_\_\_\_

# CONSEJOS PARA EMERGENCIAS MÉDICAS

Tanto la Cruz Roja Americana como el American College of Emergency Physicians recomiendan seguir la regla "PIN":

## **PEDIR AYUDA ▪ INTERVENIR ▪ NO HACER MÁS DAÑO**

- Compruebe que el lugar esté seguro. Observe el lugar, aíslalo y mueva a las víctimas solo si se encuentran en un lugar poco seguro, tal como un incendio o cerca del tráfico en movimiento. Mueva a las víctimas solo si es absolutamente necesario.
- Llame al 911.
- Si es posible, pídale a alguien que dirija al personal de emergencia hacia donde usted se encuentra.
- Revise las vías respiratorias de la persona, su respiración y circulación. Comience las compresiones en el pecho de inmediato si la víctima no está respirando. No se detenga hasta tanto el paciente comience a respirar o llegue el personal de emergencia.



*Fuente: Cruz Roja Americana*

## CUÁNDO IRSE

- Cuando oiga o vea una alarma.
- Cuando las autoridades locales ordenen una evacuación.
- Si huele o ve humo o fuego.
- Si huele una fuga de gas o combustible.
- Cualquier otra emergencia potencial que pueda representar un peligro.

**LAS EMERGENCIAS PUEDEN INCLUIR:****INCENDIO**

- Active la alarma de incendio más cercana.
- Evacue inmediatamente y aléjese del área.
- Llame al 911.

**EXPLOSIÓN**

- Evacue y busque un área segura.
- Tenga cuidado con los restos que pudieran caer desde arriba.

- Si está atrapado, haga ruido para alertar a los rescatistas (golpee las paredes o las tuberías, o grite).
- Llame al 911.

**MATERIAL PELIGROSO**

- Si está en el interior, evacue inmediatamente. Si está afuera, vaya adentro y refúgiense en el lugar.
- Llame al 911.

## CÓMO IRSE

- Llévase un kit de suministros para emergencia\*.
- Salga por la salida más cercana.
- NO vuelva a entrar al edificio.
- Aléjese de las áreas peligrosas.
- Siga las instrucciones locales para la evacuación.

*\*Al evacuar, consulte la sección sobre el kit de suministros para emergencia.*

## CUÁNDO QUEDARSE

- Si hay una amenaza externa (acción policial en su área, problemas ambientales o fenómenos climatológicos).
- Si las autoridades locales indican refugiarse en el lugar.

## LAS EMERGENCIAS PUEDEN INCLUIR:

REFÚGIESE  
EN EL LUGAR

### **TORNADO**

- Busque refugio de inmediato.
- Vaya a un cuarto interior, lejos de las ventanas y los vidrios.
- Cúbrase la cabeza.
- Llame al 911.

### **EMERGENCIA MÉDICA**

- NO mueva a la persona a menos que esté en peligro.
- Llame al 911.

- Si es posible, pídale a alguien que reciba al personal de emergencia y lo dirija hacia donde usted se encuentra.

### **TIRADOR ACTIVO**

- Refúgiense en el lugar o evacue si es seguro hacerlo.
- Apague las luces y silencie los teléfonos.
- Bloquee la entrada y la puerta.
- Ocúltese y llame al 911.

## CÓMO QUEDARSE

- Busque un lugar seguro donde refugiarse; si está afuera, busque un lugar seguro y refúgiense allí.
- Conserve la calma y manténgase al tanto de la información.
- Permanezca en el refugio hasta que le indiquen otra cosa.

## ¿CUÁNDO ES SEGURO VOLVER A REUNIRSE CON SU FAMILIA?

- Si está a salvo e ileso.
- Cuando haya desaparecido el peligro.
- Una vez que la autoridad correspondiente lo autorice.

## **CÓMO VOLVER A REUNIRSE CON SU FAMILIA DESPUÉS DE UN DESASTRE:**

- Utilice el Manual para emergencias familiares: tiene información importante, como los números de teléfono, contactos de emergencia y puntos de encuentro designados.
- Familiarícese con los planes de emergencia de la escuela o guardería de su hijo.
- En el proceso de volver a reunirse con sus seres queridos, manténgase informado de las novedades y advertencias de emergencia.
- Use las redes sociales para ver si sus seres queridos están a salvo. Estos canales de comunicación le permiten compartir información de manera rápida y eficaz para saber si sus seres queridos se encuentran bien y a salvo.

## RECURSOS NACIONALES PARA LA REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

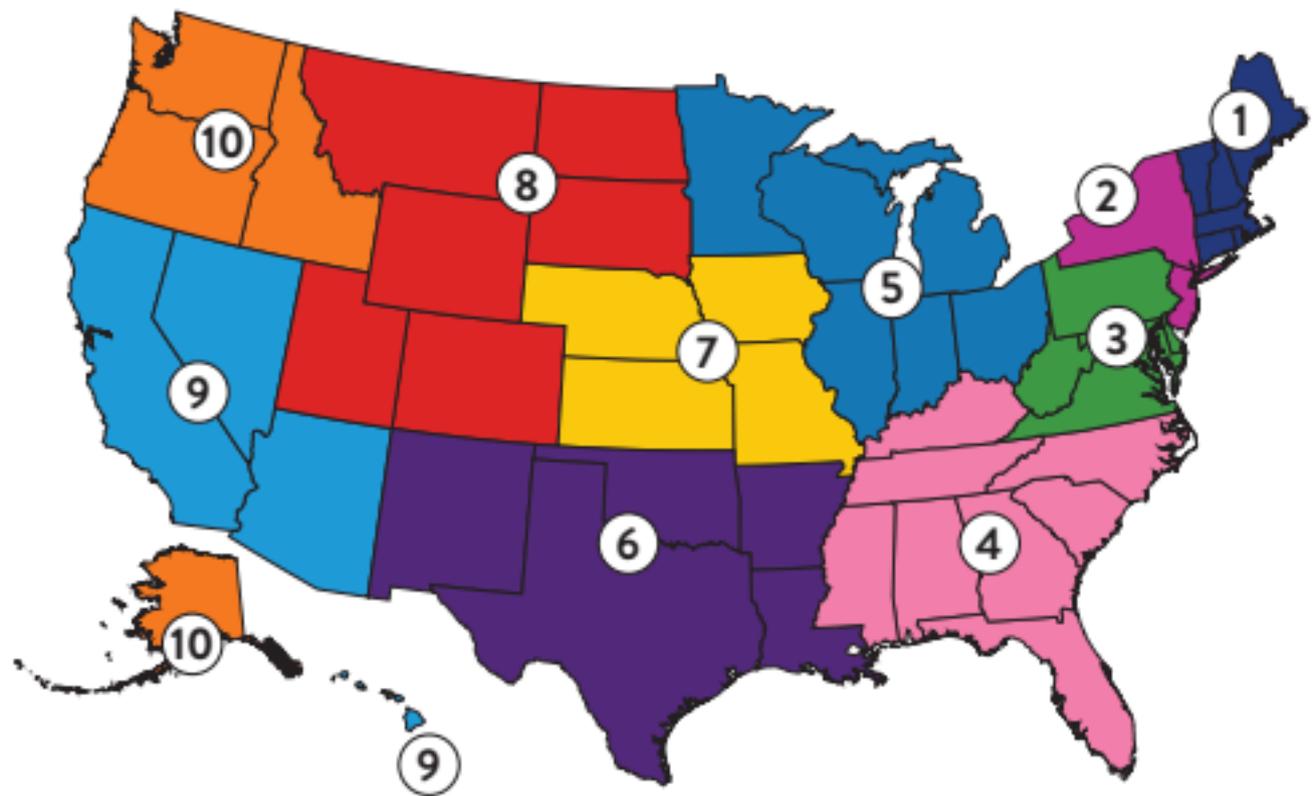
Para buscar a un niño perdido, llame al National Center for Missing & Exploited Children (Centro Nacional Para Menores Desaparecidos y Explotados) al número **1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)**.

Para informar de un niño encontrado que se separó de sus padres, utilice el Registro de Menores No Acompañados del National Center for Missing & Exploited Children:

**<https://umr.missingkids.org>**.

Para buscar a un integrante de su familia o a un ser querido, utilice el sistema "Sano y Salvo" de la Cruz Roja Americana:

**<https://safeandwell-es.communityos.org>**.



**¿EN QUÉ REGIÓN DE FEMA VIVE?**

Analice las diferencias al prepararse para riesgos de desastres específicos en su área. ¿Qué preparativos son iguales?

---

---

---

---

---

# KIT DE SUMINISTROS BÁSICOS PARA EMERGENCIA

La siguiente información es el kit de suministros que FEMA recomienda para casos de desastre. Debería considerarse que esta es la lista de los suministros mínimos necesarios para caso de emergencia.

- Kit de primeros auxilios
- Radio a manivela o pilas
- Linterna a manivela o pilas
- Silbato para pedir ayuda
- Teléfono móvil con cargador
- Mapas locales
- Mascarilla antipolvo, sábanas plásticas y cinta de sellado (duct tape) para refugiarse en el lugar
- Bolsas de residuos, toallas húmedas y amarras plásticas para la higiene personal
- Comida, alimentos no perecederos suficientes al menos para tres días y un abrelatas manual

# KIT DE SUMINISTROS BÁSICOS PARA EMERGENCIA

## OTROS ARTÍCULOS QUE DEBEN CONSIDERARSE PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA:

- Suministros para bebés (biberón, fórmula, alimento para bebés, pañales)
- Elementos para la comodidad del bebé, como su manta y su animal de peluche preferidos, etc.
- Juegos, libros y actividades para los niños
- Toallas comunes y toallitas húmedas
- Medicamentos, incluidos los audífonos (con baterías adicionales), anteojos, etc.
- Otras mudas de ropa
- Un juego adicional de llaves del vehículo y de la casa
- Suministros para las mascotas (collar, correa, ID, alimento, portamascotas, bol)

*Fuente: Cruz Roja Americana*

## OTROS PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS



Llene el tanque de combustible de su automóvil.



Llene bolsas plásticas con agua y colóquelas en el freezer.



Saque una suma adicional de dinero del banco.



Resurta sus medicamentos recetados.

---

# NOTAS

---

---

## RUTAS Y DESTINOS DE EVACUACIÓN

---

Si se produce un desastre, refúgiense en el lugar.

Si hacerlo es demasiado peligroso, vaya hacia donde las autoridades locales le indiquen.

Si se separa de sus seres queridos, recuerde reunirse con ellos en el lugar acordado que figura en el plan de reunificación de su familia.

---

## RUTAS Y DESTINOS DE EVACUACIÓN

---

Si sigue refugiándose en el lugar, busque su kit de emergencia e intente llamar por teléfono a su familia.

Si las líneas están congestionadas, pruebe enviar un mensaje de texto. Escriba mensajes breves y concisos.

Si estos mensajes no salen, llame a los contactos que están fuera del estado.

## CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

Nombre(s): \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Teléfono adicional: \_\_\_\_\_

AGREGUE UNA FOTOGRAFÍA DEL  
CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

## CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

Nombre(s): \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Teléfono adicional: \_\_\_\_\_

AGREGUE UNA FOTOGRAFÍA DEL  
CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

## CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

Nombre(s): \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Teléfono adicional: \_\_\_\_\_

AGREGUE UNA FOTOGRAFÍA DEL  
CONTACTO PARA EMERGENCIA LOCAL

## CONTACTO PARA EMERGENCIA FUERA DEL ESTADO

Nombre(s): \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Teléfono adicional: \_\_\_\_\_

AGREGUE UNA FOTOGRAFÍA DEL CONTACTO PARA  
EMERGENCIA FUERA DEL ESTADO

## PUNTO DE REUNIÓN PRINCIPAL

Lugar: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Cruce de calles: \_\_\_\_\_

AGREGUE UN MAPA O UNA FOTOGRAFÍA  
DEL PUNTO DE REUNIÓN PRINCIPAL

## PUNTO DE REUNIÓN SECUNDARIO

Lugar: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Cruce de calles: \_\_\_\_\_

AGREGUE UN MAPA O UNA FOTOGRAFÍA  
DEL PUNTO DE REUNIÓN SECUNDARIO

## PUNTO DE REUNIÓN FUERA DEL ÁREA

Lugar: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Cruce de calles: \_\_\_\_\_

AGREGUE UN MAPA O UNA FOTOGRAFÍA DEL  
PUNTO DE REUNIÓN FUERA DEL ÁREA

---

## **NATIONAL EMERGENCY CHILD LOCATOR CENTER**

---

En octubre de 2006, el Congreso y el presidente George W. Bush consolidaron este recurso de apoyo para casos de desastre y crearon el National Emergency Child Locator Center. Cuando el presidente declara un desastre nacional, el National Center for Missing & Exploited Children® puede activar este centro de llamadas para que ayude a ubicar a los niños y lograr la reunificación de las familias después de un desastre o las evacuaciones que lo suceden.

---

## TEAM ADAM

---

Team Adam, un programa del National Center for Missing & Exploited Children, brinda asistencia rápida en el lugar a las fuerzas del orden y a las familias en casos críticos de niños perdidos. Los asesores de Team Adam son profesionales retirados de las fuerzas del orden con años de experiencia en investigaciones de los ámbitos local, estatal y federal.

<https://www.missingkids.org>

1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678

---

## EL REGISTRO DE MENORES NO ACOMPAÑADOS

---

El Registro de Menores No Acompañados es una herramienta para informar de los niños desplazados durante un desastre tal como un huracán, un tornado o un ataque terrorista. Mediante el Registro de Menores No Acompañados, el National Center for Missing & Exploited Children puede asistir al personal encargado del manejo de emergencias que está en el área para volver a reunir a las familias.

<https://umr.missingkids.org>

1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678

---

# NOTAS

---