

## CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS



NÚMEROS DE EMERGENCIA



INFORMACIÓN PERSONAL/DE LA FAMILIA



EMERGENCIA MÉDICA



EMERGENCIA EN CASO DE DESASTRE



KITS DE EMERGENCIA



CONTACTOS IMPORTANTES



CONTACTOS FUERA DEL ÁREA

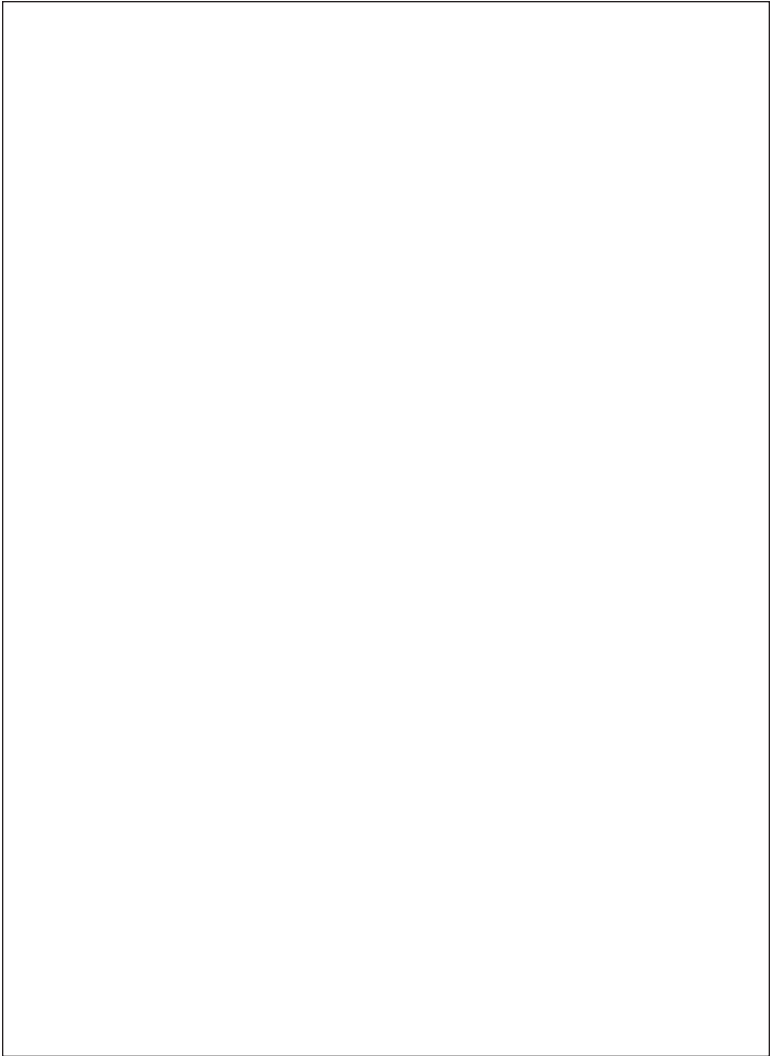


EVACUACIONES Y PUNTOS DE ENCUENTRO



PROGRAMAS DE SEGURIDAD





## ESTIMADOS PADRES:

---

Nos alegramos de que hayan recibido la primera edición del Manual para emergencias familiares.

La finalidad de esta publicación es servir como una herramienta para ayudar a las familias a prepararse para un desastre, saber qué hacer durante un desastre y qué hacer después. Está destinado a ser utilizado como una guía y una fuente de recursos de referencia rápida. Tiene un formato simple, con tarjetas que son fáciles de usar y resistentes a la intemperie. Este manual contiene información personal y general en cuanto a la preparación para casos de desastre y los planes para la posterior reunificación. Estos planes deberían actualizarse según sea necesario.

Los desastres ocurren con mayor frecuencia. Esta herramienta simplificada ayuda a proteger a las personas que necesitan contar con información tangible durante un incidente específico. Los consejos resultarán útiles para todos los integrantes de la familia y les traerán tranquilidad a ustedes, los padres.

Completen este Manual para emergencias familiares como un paso para obtener algún nivel de control y preparar a su familia para cualquier tipo de situación de emergencia.

---

# INFORMACIÓN PARA EMERGENCIAS

---

Policía y operadores 911

.....  
Emergencia médica 911

.....  
Centro de Intoxicaciones 1-800-222-1222

.....  
National Center for Missing & Exploited Children® 1-800-843-5678

TELÉFONO DE EMERGENCIA N.º1: \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE EMERGENCIA N.º2: \_\_\_\_\_

NOMBRE, DIRECCIÓN Y NÚMEROS DE TELÉFONO DE MI FAMILIA:

---

---

---

---

# INFORMACIÓN ESCOLAR

Nombre del niño/la niña: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Maestro(a)/Maestro(a) del aula principal: \_\_\_\_\_

Aula: \_\_\_\_\_

Horario de clases: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# INFORMACIÓN ESCOLAR

Nombre de la escuela: \_\_\_\_\_

Dirección de la escuela: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Número de teléfono de la escuela: \_\_\_\_\_

Sitio web de la escuela: \_\_\_\_\_

Fuentes de noticias locales: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de  
un miembro de su familia

INCLUYA UNA

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de  
un miembro de su familia

INCLUYA UNA



ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de  
un miembro de su familia

INCLUYA UNA

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de  
un miembro de su familia

INCLUYA UNA

---

# CONSEJOS PARA EMERGENCIAS MÉDICAS

---

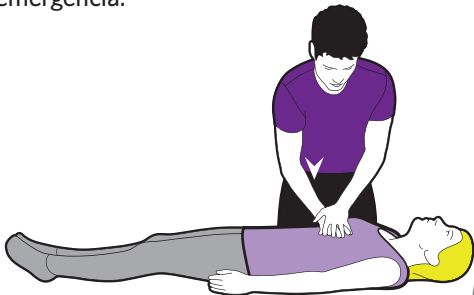
Tanto la Cruz Roja Americana como el American College of Emergency Physicians recomiendan seguir la regla "PIN":

## PEDIR AYUDA

## INTERVENIR

## NO HACER MÁS DAÑO

1. Compruebe que el lugar esté seguro. Observe el lugar, aíselo y mueva a las víctimas solo si se encuentran en un lugar poco seguro, tal como un incendio o cerca del tráfico en movimiento. Mueva a las víctimas solo si es absolutamente necesario.
2. Llame al 911.
3. Si es posible, pídale a alguien que dirija al personal de emergencia hacia donde usted se encuentra.
4. Revise las vías respiratorias de la persona, su respiración y circulación. Comience las compresiones en el pecho de inmediato si la víctima no está respirando. No se detenga hasta tanto el paciente comience a respirar o llegue el personal de emergencia.



Fuente: Cruz Roja Americana

---

# NOTAS

---

# PLAN DE REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

## CUÁNDO IRSE

## CUÁNDO EVACUAR

- Cuando oiga o vea una alarma.
- Cuando las autoridades locales ordenen una evacuación.
- Si huele o ve humo o fuego.
- Si huele una fuga de gas o combustible.
- Cualquier otra emergencia potencial que pueda representar un peligro.

LAS EMERGENCIAS PUEDEN INCLUIR:

### INCENDIO

- Active la alarma de incendio más cercana.
- Evacue inmediatamente y aléjese del área.
- Llame al 911.

### EXPLOSIÓN

- Evacue y busque un área segura.
- Tenga cuidado con los restos que pudieran caer desde arriba.
- Si está atrapado, haga ruido para alertar a los rescatistas (golpee las paredes o las tuberías, o grite).
- Llame al 911.

### MATERIAL PELIGROSO

- Si está en el interior, evacue inmediatamente. Si está afuera, vaya adentro y refúgiase en el lugar.
- Llame al 911.

## CÓMO IRSE

## CÓMO EVACUAR

- Llévase un kit de suministros para emergencia\*.
- Salga por la salida más cercana.
- NO vuelva a entrar al edificio.
- Aléjese de las áreas peligrosas.
- Siga las instrucciones locales para la evacuación.

\*Al evacuar, consulte la sección sobre el kit de suministros para emergencia.

# PLAN DE REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

## CUÁNDO QUEDARSE

## REFÚGIESE EN EL LUGAR

- Si hay una amenaza externa (acción policial en su área, problemas ambientales o fenómenos climatológicos).
- Si las autoridades locales indican refugiarse en el lugar.

LAS EMERGENCIAS PUEDEN INCLUIR:

### TORNADO

- Busque refugio de inmediato.
- Vaya a un cuarto interior, lejos de las ventanas y los vidrios.
- Cúbrase la cabeza.
- Llame al 911.

### EMERGENCIA MÉDICA

- NO mueva a la persona a menos que esté en peligro.
- Llame al 911.
- Si es posible, pídale a alguien que reciba al personal de emergencia y lo dirija hacia donde usted se encuentra.

### TIRADOR ACTIVO

- Refúgiense en el lugar o evacúe si es seguro hacerlo.
- Apague las luces y silencie los teléfonos.
- Bloquee la entrada y la puerta.

## CÓMO QUEDARSE

## REFÚGIESE EN EL LUGAR

- Busque un lugar seguro donde refugiarse; si está afuera, busque un lugar seguro y refúgiense allí.
- Conserve la calma y manténgase al tanto de la información.
- Permanezca en el refugio hasta que le indiquen otra cosa.

# PLAN DE REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

## ¿CUÁNDO ES SEGURO VOLVER A REUNIRSE CON SU FAMILIA?

- Si está a salvo e ileso.
- Cuando haya desaparecido el peligro.
- Una vez que la autoridad correspondiente lo autorice.

## CÓMO VOLVER A REUNIRSE CON SU FAMILIA DESPUÉS DE UN DESASTRE:

- Utilice el Manual para emergencias familiares: tiene información importante, como los números de teléfono, contactos de emergencia y puntos de encuentro designados.
- Familiarícese con los planes de emergencia de la escuela o guardería de su hijo.
- En el proceso de volver a reunirse con sus seres queridos, manténgase informado de las novedades y advertencias de emergencia.
- Use las redes sociales para ver si sus seres queridos están a salvo. Estos canales de comunicación le permiten compartir información de manera rápida y eficaz para saber si sus seres queridos se encuentran bien y a salvo.

# PLAN DE REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE

## RECURSOS NACIONALES PARA LA REUNIFICACIÓN EN CASO DE DESASTRE:

- Para buscar a un niño perdido, llame al National Center for Missing & Exploited Children (Centro Nacional Para Menores Desaparecidos y Explotados) al número **1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)**.
- Para informar de un niño encontrado que se separó de sus padres, utilice el Registro de Menores No Acompañados del National Center for Missing & Exploited Children: **<https://umr.missingkids.org>**.
- Para buscar a un integrante de su familia o a un ser querido, utilice el sistema "Sano y Salvo" de la Cruz Roja Americana: **<https://safeandwell-es.communityos.org>**.

NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# MAPA DE RIESGOS DE DESASTRES DE EE. UU.

## ¿EN QUÉ REGIÓN DE FEMA VIVE?

### REGIÓN 10

Tormenta severa  
Inundación  
Volcán  
Terremoto  
Incendio forestal  
Tsunami  
Pandemia

### REGIÓN 8

Tormenta severa  
Inundación  
Tormenta invernal  
Terremoto  
Incendio forestal  
Pandemia

### REGIÓN 5

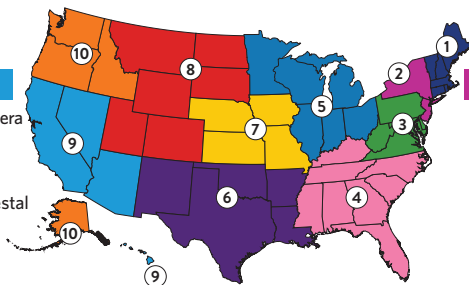
Tormenta severa  
Inundación  
Tormenta invernal  
Incendio forestal  
Tornado  
Pandemia

### REGIÓN 1

Tormenta severa  
Inundación  
Tormenta invernal  
Huracán  
Pandemia

### REGIÓN 9

Tormenta severa  
Inundación  
Volcán  
Terremoto  
Incendio forestal  
Tsunami  
Pandemia



### REGIÓN 2

Tormenta severa  
Inundación  
Incendio forestal  
Tormenta invernal  
Huracán  
Pandemia

### REGIÓN 6

Tormenta severa  
Inundación  
Huracán  
Tormenta invernal  
Incendio forestal  
Tornado  
Pandemia

### REGIÓN 7

Tormenta severa  
Inundación  
Tormenta invernal  
Terremoto  
Incendio forestal  
Tornado  
Pandemia

### REGIÓN 4

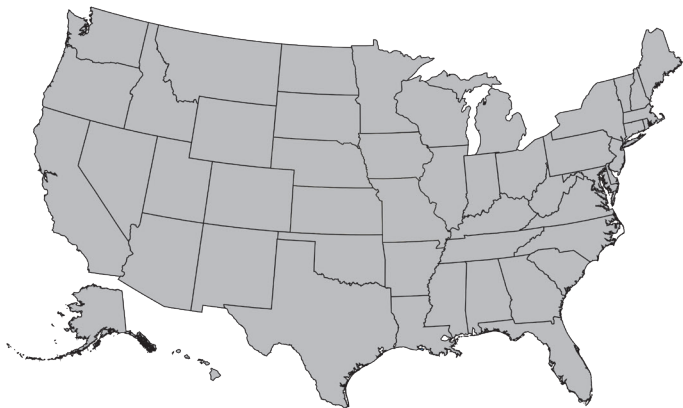
Tormenta severa  
Inundación  
Huracán  
Terremoto  
Tormenta invernal  
Pandemia

### REGIÓN 3

Tormenta severa  
Inundación  
Incendio forestal  
Tormenta invernal  
Huracán  
Pandemia

# MAPA DE RIESGOS DE DESASTRES POR ÁREA

Analice las diferencias al prepararse para riesgos de desastres específicos en su área. ¿Qué preparativos son iguales?



## RIESGOS POTENCIALES

Tormenta severa

Inundación

Huracán

Volcán

Tormenta invernal

Terremoto

Incendio forestal

Tsunami

Tornado

Pandemia

Encierre los riesgos de su área con un círculo y coloque una "X" en su estado dentro del mapa.

---

# KIT DE SUMINISTROS BÁSICOS PARA EMERGENCIA

---

La siguiente información es el kit de suministros que FEMA recomienda para casos de desastre. Debería considerarse que esta es una lista de los suministros mínimos necesarios para caso de emergencia.

- Kit de primeros auxilios
- Radio a manivela o pilas
- Linterna a manivela o pilas
- Silbato para pedir ayuda
- Teléfono móvil con cargador
- Mapas locales
- Mascarilla antipolvo, sábanas plásticas y cinta de sellado (duct tape) para refugiarse en el lugar
- Bolsas de residuos, toallas húmedas y amarras plásticas para la higiene personal
- Comida, alimentos no perecederos suficientes al menos para tres días y un abrelatas manual

---

## OTROS ARTÍCULOS QUE DEBEN CONSIDERARSE PARA OTROS INTEGRANTES DE LA FAMILIA:

- Suministros para bebés (biberón, fórmula, alimento para bebés, pañales)
- Elementos para la comodidad del bebé, como su manta y su animal de peluche preferidos, etc.
- Juegos, libros y actividades para los niños
- Toallas comunes y toallitas húmedas
- Medicamentos, incluidos los audífonos (con baterías adicionales), anteojos, etc.
- Otras mudas de ropa
- Un juego adicional de llaves del vehículo y de la casa
- Suministros para las mascotas (collar, correa, ID, alimento, portamascotas, bol)

---

## OTROS PREPARATIVOS PARA EMERGENCIAS:



Llene el tanque de combustible de su automóvil.



Llene bolsas plásticas con agua y colóquelas en el freezer.



Saque una suma adicional de dinero del banco.



Resurta sus medicamentos recetados.

---

# NOTAS

---

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de un  
contacto para emergencia local

INCLUYA TRES

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de un  
contacto para emergencia local

INCLUYA TRES

ESPACIO PARA

FOTOGRAFÍA:

Agregue una fotografía de un  
contacto para emergencia local

INCLUYA TRES

**ESPACIO PARA FOTOGRAFÍA:**

**Agregue una fotografía de un contacto  
para emergencias fuera del área**

**INCLUYA CUATRO**



**ESPACIO PARA FOTOGRAFÍA:**

**Agregue una fotografía de un contacto  
para emergencias fuera del área**

**INCLUYA CUATRO**

---

## RUTAS Y DESTINOS DE EVACUACIÓN

---

Si se produce un desastre, refúgiense en el lugar.

Si hacerlo es demasiado peligroso, vaya hacia donde las autoridades locales le indiquen.

Si se separa de sus seres queridos, recuerde reunirse con ellos en el lugar acordado que figura en el plan de reunificación de su familia.

Si sigue refugiándose en el lugar, busque su kit de emergencia e intente llamar por teléfono a su familia.

Si las líneas están congestionadas, pruebe enviar un mensaje de texto. Escriba mensajes breves y concisos.

Si estos mensajes no salen, llame a los contactos que están fuera del estado.

### **PREGUNTAS PARA CONVERSAR CON SU FAMILIA:**

- ¿Qué desastres podrían ocurrir en su área?  
.....
- ¿Cómo se prepararía para cada desastre?  
.....
- ¿Cómo se enteraría de que hay una emergencia?  
.....
- ¿Cuáles son las rutas de evacuación de su comunidad?  
.....
- ¿Sabe cómo cerrar el agua, el gas y la electricidad?  
.....
- Hable con su familia sobre qué harán con las mascotas.

Agregue notas sobre las conclusiones en el reverso de esta tarjeta.

DESASTRE

¿CÓMO SE PREPARARÁ?

¿CÓMO SE ENTERARÁ? Coloque una "X" o encierre con un círculo todo lo que corresponda.

SIRENA

TELÉFONO

TV

RADIO

INTERNET

AMIGOS

FAMILIARES

OTRO:

ESCRIBA LA RUTA DE EVACUACIÓN DE LA COMUNIDAD:

¿QUIÉN APAGARÁ LOS SERVICIOS?

AGUA: \_\_\_\_\_ GAS: \_\_\_\_\_ ELECTRICIDAD: \_\_\_\_\_

PLAN PARA LAS MASCOTAS:

**ESPACIO PARA**

**FOTOGRAFÍA:**

**Agregue una fotografía del punto  
de reunión en el vecindario**

**INCLUYA CINCO-A**

**ESPACIO PARA**

**FOTOGRAFÍA:**

**Agregue una fotografía del punto  
de reunión en la comunidad**

**INCLUYA CINCO-B**



NATIONAL CENTER FOR  
**MISSING &  
EXPLOITED**  
CHILDREN®

---

**NATIONAL EMERGENCY CHILD LOCATOR CENTER**

---

En octubre de 2006, el Congreso y el presidente George W. Bush consolidaron este recurso de apoyo para casos de desastre y crearon el National Emergency Child Locator Center. Cuando el presidente declara un desastre nacional, el National Center for Missing & Exploited Children® puede activar este centro de llamadas para que ayude a ubicar a los niños y lograr la reunificación de las familias después de un desastre o las evacuaciones que lo suceden.

---

## EL REGISTRO DE MENORES NO ACOMPAÑADOS

---

El Registro de Menores No Acompañados es una herramienta para informar de los niños desplazados durante un desastre tal como un huracán, un tornado o un ataque terrorista. Mediante el Registro de Menores No Acompañados, el National Center for Missing & Exploited Children puede asistir al personal encargado del manejo de emergencias que está en el área para volver a reunir a las familias.

### EL REGISTRO DE MENORES NO ACOMPAÑADOS:

- Brinda un lugar para que las agencias encargadas del manejo de emergencias, las fuerzas del orden, el personal de refugios, los empleados de hospitales y otras organizaciones puedan dar aviso sobre los menores que tienen bajo su cuidado durante un desastre.
- Pueden anotarse niños menores de 18 años que quedaron separados de sus padres, tutores legales u otros familiares.
- Permite que los refugios, hospitales y otras agencias que manejan un número importante de menores no acompañados puedan cargar listas enteras de nombres de manera masiva.
- Este registro también está disponible para el público. Si encuentra a un menor no acompañado, llame de inmediato a la agencia de fuerzas del orden de su zona. Luego, complete el formulario del Registro de Menores No Acompañados.

Cuando una persona registra un menor no acompañado, esta información va directamente al centro de llamadas del National Center for Missing & Exploited Children. Se abrirá un caso para el niño en cuestión y la información se pasará a los recursos de campo que se encuentran en el área.

<https://umr.missingkids.org>  
1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678

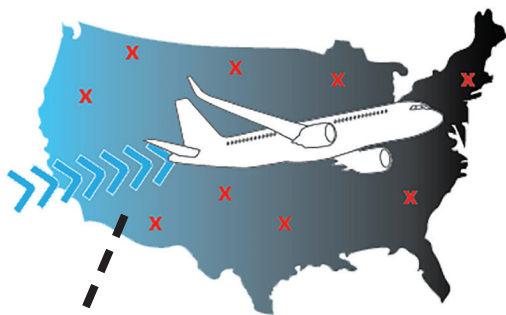
---

## TEAM ADAM

---

Team Adam, un programa del National Center for Missing & Exploited Children, brinda asistencia rápida en el lugar a las fuerzas del orden y a las familias en casos críticos de niños perdidos. Los asesores de Team Adam son profesionales retirados de las fuerzas del orden con años de experiencia en investigaciones de los ámbitos local, estatal y federal.

<https://www.missingkids.org>  
1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678



Cuando se convoca a un asesor de Team Adam, viaja directamente al lugar donde desapareció un niño para brindar asistencia a los investigadores y las familias afectadas.





NATIONAL CENTER FOR  
**MISSING &  
EXPLOITED**  
CHILDREN®

<https://www.missingkids.org>

1-800-THE-LOST® | 1-800-843-5678