

## DETENTE, PIENSA, CONCÉNTRATE:

### ¿QUÉ HAGO PRIMERO?

Quieres respuestas e información. Antes de hacer preguntas, escuche a su niño y consuélalo. Crea un espacio donde puedan compartir. Paciencia es la clave.

#### ¿Qué es aceptable que yo diga?

Estoy feliz que estés aquí. Estoy feliz de verte. Quiero que estés protegido. Estoy listo para escucharte.

#### ¿Cómo hago para que mi niño hable?

Haga preguntas de "qué" en lugar de preguntas de "por qué", ya que pueden implicar la culpa. Pregúntele a su niño qué necesita y dígame que quiere ayudarlo. No pregunte por qué hicieron lo que hicieron.

#### ¿Qué es lo que necesita mi niño?

Cada niño es diferente, pero todos queremos sentir amor y ser aceptados por nuestros seres queridos. Pregúntele a su niño cómo puede ayudarlo. Ellos están procesando su trauma y necesitan tiempo y espacio. Sea paciente y solidario. Déjelos decidir cuándo o si quieren hablar de lo que ha sucedido.

#### ¿Cómo me entero de lo que sucedió?

Permítales compartir tan poco o tanto como ellos se sientan cómodos. Cualquier detalle que compartan con usted probablemente sea muy difícil de escuchar. Puede que usted este enojado con la persona que le hizo daño o puso en peligro a su niño. No deje que eso se escuche en su voz, en las elecciones de palabras que use o en las reacciones faciales. Su niño puede malinterpretar cómo si usted siente esto por ellos, así que recuérdelos que lo sucedido no fue su culpa. Proteja y consuele cuando pueda.



**Hope is why we're here.**

Para más información, por favor visite [MissingKids.org](http://MissingKids.org) o llame al 1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)

Copyright © 2019 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos son reservados.

## RECONECTANDO CON SU NIÑO



Construyendo relaciones  
después de sospechar  
explotación sexual

Una Guía para Padres Y Otros Cuidadores

## ¿QUÉ NECESITO SABER?

Edúquese sobre lo que puede hacer que los niños sean vulnerables a la explotación sexual.

[MissingKids.org](http://MissingKids.org) es un buen lugar para comenzar. Nuestro equipo de voluntarios, Team HOPE (Equipo ESPERANZA), han pasado por situaciones similares y pueden ayudarlo a avanzar. Llame al 1-866-305-HOPE (4673) para comunicarse con ellos.

### ¿Qué es explotación sexual?

La explotación sexual es el abuso sexual de un niño y puede incluir el abuso sexual infantil, incentivos de tentación para los niños por actos sexuales, creación de material de pornografía infantil o el intercambio de sexo por algo como comida, refugio o drogas.

### ¿Cuál es la conexión entre explotación sexual y los niños que huyen de la casa?

Vemos que cuando un niño desaparece o huye de la casa, corre mayor riesgo de muchas cosas, como explotación sexual, autolesiones, reclutamiento de pandillas, tráfico sexual de niños y abuso de sustancias.

### ¿Cómo sucede esto?

La manipulación ocurre mientras los niños buscan amor, afecto y aceptación. Los niños son vulnerables debido a su edad y su dependencia en otros para satisfacer sus necesidades básicas. También tienen curiosidad por conocer gente nueva y probar cosas nuevas. Para los jóvenes mayores, esta curiosidad viene con el deseo de más independencia. Aquellos que buscan explotar sexualmente a los niños aprovechan de estas vulnerabilidades.

### ¿Qué debo esperar de mi niño?

Su niño puede tener dificultades de diferentes maneras dentro de su familia y con sus compañeros. Los niños que han sido explotados sexualmente pueden reaccionar con emoción extrema, un cambio repentino en el comportamiento o de una manera completamente diferente que antes de su trauma. Trabaje con un profesional para reevaluar el establecimiento de límites para comportamientos apropiados dentro de su hogar.

## ¿CÓMO ACEPTO LA SITUACIÓN?

Rodee a su niño y familia con personas enfocadas en apoyar el progreso de su niño de víctima a sobreviviente.

### ¿En quién puede confiar nuestra familia?

Afrentar el trauma de tener un niño desaparecido o explotado sexualmente requiere coraje y determinación de todos los involucrados. NCMEC brinda una variedad de servicios de apoyo para las familias de los sobrevivientes que incluyen apoyo de pares, asistencia para la reunificación y derivaciones de salud mental.

Para obtener más información, llame al 1-800-843-5678.

### ¿Cómo conecto con mi niño nuevamente?

Trate de no apresurarse ni forzar momentos de conexión. Prepárese para escuchar, aprender y amar incondicionalmente.

### ¿Qué pasa si me siento perdido en la decepción o en la conmoción por lo que sucedió?

Cuente con que lo estará y sea honesto consigo mismo acerca de lo que necesita. Centrándose en el "ahora" le ayudará a seguir adelante.

### ¿Cómo ayudo a mi niño a sentirse mejor cuando yo estoy devastado?

Manejar sus propias emociones y las de los que le rodean no es fácil. Cuídese bien durante este tiempo para que pueda estar completamente presente y pueda ayudar mejor a su niño. Intente buscar servicios de salud mental para procesar sus propias reacciones. Muestre compasión y certeza que su familia superará esto y se perdonará a sí mismo y a los demás.

## ¿CÓMO AYUDO A MI NIÑO?

Defienda lo que su niño necesita, sabiendo que estas necesidades pueden cambiar. Sea honesto acerca de sus limitaciones mientras busca el apoyo adecuado. Continúe recordándole a su niño lo importante que es, y que sepa que no está solo. Confíe en profesionales capacitados para ayudar a su familia a identificar el mejor camino para seguir adelante. Para obtener ayuda con dónde comenzar, comuníquese con NCMEC al [MissingKids.org/ourwork/support](http://MissingKids.org/ourwork/support).

### ¿Qué hago cuando mi niño necesita ayuda especializada?

La respuesta de un niño al trauma puede incluir comportamientos que pueden ser dañinos. Mecanismos negativos de afrontamiento (también llamado comportamientos desadaptativos) puede incluir un mayor abuso de sustancias, enojo, frustración o autolesión (es decir, cortarse). El conocimiento de esto e identificar el tratamiento profesional local especializado es clave.

### ¿Qué sucede si aún no sé completamente qué sucedió?

Su niño necesitará más apoyo cuando trozos de la experiencia salgan a la luz. Ser proactivo y positivo ayuda en la sanación.

### ¿Qué sucede si mi niño se niega a abrirse a hablar o aceptar la ayuda que se le ofrece?

Sea la persona que le da amor y esperanza incondicional. Sea usted el modelo de lo que quiere para su niño.

### ¿Qué podemos hacer juntos?

Luchar para vencer, perseverar y sanar. Acérquese más a su niño. Usted es importante en el proceso de recuperación y sanación de su niño.

